

UN CONSEJO
— DE UNA —
EXFUMADORA

TM

**Cuando estaba intentando
dejar de fumar, boté todos
los encendedores y ceniceros.**

Wilma dejó de fumar a los 45

Si desea obtener ayuda gratuita para dejar de fumar,

LLAME AL 1-855-DÉJELO-YA.

#CDCConsejos



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention
[CDC.gov/consejos](https://www.cdc.gov/consejos)